

WER SIND WIR?

Die Teams für Männer, die sexuelle und häusliche Gewalt erlebt haben, bestehen aus Fachkräften unterschiedlicher Professionen. Sie können von einem Mann oder einer Frau beraten und begleitet werden.

Die Beratung ist **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**.

Wir unterliegen der **Schweigepflicht**.

Bei allen Projektträgern können Sie **kurzfristig** Termine bekommen.

www.maennerberatung-sh.de



Das Projekt wird gefördert vom:
Ministerium für Soziales, Gesundheit,
Jugend, Familie und Senioren
des Landes Schleswig-Holstein



PROJEKTRÄGER

Flensburg

pro familia
Marienstraße 29-31, 24937 Flensburg
Telefon: 04 61-9 0926-42
Email: maennerberatung.flensburg@profamilia.de



Kiel

Frauennotruf Kiel e. V.
Dänische Straße 3-5, 24103 Kiel
Telefon: 04 31-91124
Email: maennerberatung@fnrkiel.de



Elmshorn

Wendepunkt e. V.
Gärtnerstraße 10-14, 25335 Elmshorn
Telefon: 041 21-47573-0
Email: maennerberatung@wendepunkt-ev.de



Impressum

Herausgeber:
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren des Landes Schleswig-Holstein
Adolf-Westphal-Straße 4, 24143 Kiel
Nachdruck April 2020

Bildnachweis: © Pixabay.com
Layout: schmidtundweber. Druck: Schmidt & Klaunig

Diese Druckschrift wird im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der schleswig-holsteinischen Landesregierung herausgegeben. Sie darf weder von Parteien noch von Personen, die Wahlwerbung oder Wahlhilfe betreiben, im Wahlkampf zum Zwecke der Wahlwerbung verwendet werden. Auch ohne zeitlichen Bezug zu einer bevorstehenden Wahl darf die Druckschrift nicht in einer Weise verwendet werden, die als Parteinahme der Landesregierung zugunsten einzelner Gruppen verstanden werden könnte. Den Parteien ist es gestattet, die Druckschrift zur Unterrichtung ihrer eigenen Mitglieder zu verwenden.

Landesregierung im Internet: www.schleswig-holstein.de



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Jugend, Familie
und Senioren

MÄNNERBERATUNG

Beratung für Männer, die sexuelle
und häusliche Gewalt erlebt haben



Schleswig-Holstein. Der echte Norden.

SIND SIE BEI UNS RICHTIG?

Es gibt viele Männer, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexuell missbraucht worden sind. Und nicht nur Frauen sondern auch Männer werden Opfer von häuslicher und sexueller Gewalt.

Gewalterfahrungen haben oft psychische Folgen wie Ängste, Schlafstörungen, Depressionen, Suchterkrankungen oder Belastungsstörungen. Das kann zu weiteren Problemen führen, zum Beispiel in der Partnerschaft, im sozialen Umfeld, bei der Arbeit, in der Schule und im Studium.

Mit diesem Projekt bieten wir Männern ab 16 Jahren aus Schleswig-Holstein Möglichkeiten, sich zu informieren und beraten zu lassen.

Wir können Sie z. B. dabei unterstützen:

- sich mit dem Erlebten auseinanderzusetzen,
- Ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen und zu akzeptieren,
- wieder eine gute Beziehung zu sich und anderen aufzubauen,
- positive Ziele zu entwickeln und in Angriff zu nehmen.



KENNEN SIE DAS?

Manche Männer fühlen sich sehr allein mit dem, was sie erlebt haben. Andere fragen sich, ob das Erlebte wirklich sexueller Missbrauch war. Wieder andere sind über ihre Gefühle verwirrt, geben sich selbst die Schuld oder haben die Sorge, kein echter Mann zu sein.

Gerade als Mann kann es schwierig sein, die Gedanken und Gefühle nach sexuellem Missbrauch oder nach häuslicher Gewalt auszudrücken und sich damit zu beschäftigen. Wir können Sie darin unterstützen, das Geschehene einzuordnen und Fragen für sich zu klären.

Die Themen, über die Sie sprechen möchten, bestimmen Sie selbst.

DAS KÖNNEN WIR IHNEN ANBIETEN:

- Beratung am Telefon, per E-Mail (ggf. anonym) oder persönlich
- Stabilisierung in einer Krise
- Informationen, Begleitung und Unterstützung, z. B. bei der Suche nach einem Therapieplatz
- Im Bedarfsfall: Begleitung und Unterstützung im Umgang mit Behörden, Ämtern, anderen Institutionen
- Begleitung im Strafverfahren
- Unterstützung bei einem Antrag auf Opferentschädigung
- Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Beratung von Angehörigen, Partnern und Partnerinnen

Unser Angebot richtet sich auch an professionelle UnterstützerInnen und schließt neben Fachberatung auf Wunsch auch Fortbildungen ein.

MÄNNERBERATUNG ♂